**«Ты не прав!»** «Это твоё мнение»

**«Я сказал - нет!»** «Я высказала своё мнение, оно не изменится»

**«Потому что я так сказал!»** «Потому что это решение приняли родители»

**«Никаких конфет!»** «Сладкое - на десерт»

**«Как мне это надоело, если бы только знал!»** «Я не настроена это обсуждать сейчас, давай поговорим об этом после ужина»

**«Знаешь, сколько времени?»** «Уже поздно, пора спать»

**«Хватит плакать из – за ерунды!»** «Я понимаю, для тебя это важно, давай подумаем, что можно сделать»

**«Возьми себя в руки!»** «Успокойся, и мы сможем придумать решение»

**«Смотри, куда идёшь!»** «Внимательно смотри перед собой»

**«Кто с тобой будет дружить!»** «С кем ты хотел бы подружиться?»

**«Зачем ты меня обманываешь?»** «Мне очень важно, чтобы ты сказал правду, иначе я не смогу тебе больше доверять»

**«Было бы чем хвастаться!»** Ты уверен, что этим можно гордиться?»



**Важная составляющая воспитания**

Ребёнок, окружённый поддержкой – учится защищать;   
Ребёнок, окружённый ожиданием — учится быть терпеливым;   
Ребёнок, окружённый похвалами — учится быть уверенным;   
Ребёнок, окружённый честностью — учится быть справедливым;   
Ребёнок, окружённый безопасностью — учится доверию;   
Ребёнок, окружённый одобрением — учится уважать себя;   
Ребёнок, окружённый любовью — учится любить и дарить любовь;   
Ребёнок, окружённый свободой выбора – учится быть ответственным за свои решения.

\*Подготовила педагог – психолог Гущина В.В.

Мказенное общеобразовательное учреждение Шилыковская Средняя школа

**Несколько фраз, которые помогут наладить общение с ребенком.**



В воспитании детей огромное значение имеет то, какие слова мы им говорим. В порыве эмоций то и дело вылетают негативные высказывания-клише, а толку от них никакого.

**«Не кричи!»** «Говори тише»

**«Не ешь быстро!»** «Прожевывай еду хорошенько»

**«Снова беспорядок…»** «Уберись, пожалуйста»

**«Сколько тебя ждать?»** «Нам пора уходить, попрощайся»

**«Куда полез?!»** «Отойди/ спустись, пожалуйста»

**«Упадёшь!»** «Будь аккуратен!»

**«Будешь плакать!»** «Подумай о последствиях»

**«Поскользнёшься!»** «Внимательно смотри под ноги»

**«Промокнешь!»** «Возьми зонт»/ «Надень резиновые сапоги»

**«Не беги!»**  «Иди спокойным шагом»

**«Папа придёт с работы, и я ему всё расскажу!»** «Мне придётся рассказать всё папе. Вероятно, его расстроит твой поступок»

**«У всех дети как дети, а ты….»** «Я люблю тебя несмотря ни на что, но иногда твое поведение очень меня огорчает!»

**«Неужели сложно понять?»** «Что именно тебе непонятно в этом вопросе?»

**«Придем домой, ты у меня узнаешь….»** «Сегодня мне придется лишить тебя ….. из-за твоего поведения»

**«Неблагодарный!»** «Мы очень стараемся, чтобы у тебя было все необходимое. Не расстраивай нас так»

**«А я не устала?»** «Я понимаю тебя, мы все устали»

**«Хватит мне мешать, ты отвлекаешь!»** «Займись пока своими делами. Я освобожусь, и мы займёмся кое-чем интересным!»

**«Ты что, с ума сошёл?»** «Я неприятно удивлён твоим поступком!»

**«Это дорого!»** «Сегодня у нас другие покупки»

**«Выключи телевизор!»** «Телевизор перегрелся, ему нужен отдых»

**«Вот когда я был ребёнком, я не был таким, как ты»**  «Ты можешь ошибаться, однако главное – вынести урок из ошибок и не повторять их»

**«В моем детстве этого не было!»** «Я был бы рад иметь такую игрушку, когда был маленьким!»

**«Не торопись»** «Ты успеешь»

**«Я кому говорю?!»** «Услышь меня, пожалуйста»

**«Закругляйся!»** «Пора заканчивать, время вышло»

**«Сколько тебе говорить?!»** «Выполни мою просьбу, пожалуйста»

**«Я уже не знаю, как с тобой разговаривать!»** «Давай найдём решение, которое устроит нас обоих»

**«Ты что, глухой?!»** «Услышь меня, пожалуйста»

**«Ты что, слепой?!»** «Обрати внимание на это, пожалуйста»

**«Тебе не стыдно?»** «Подумай о своём поступке»

**«Как ты разговариваешь?!»** «В нашей семье так никто не разговаривает»

**«Я же говорила, что так будет!»**  «Извлеки из этой ситуации урок и больше не повторяй этих ошибок»

**«У тебя не получится!»** «Попробуй, не попробуешь – не узнаешь»

**«Я не знаю!»** «Давай вместе подумаем»

**«Я тебя не понимаю!»**  «Уточни ещё раз, что ты имеешь в виду»